

# Памятка для родителей детей раннего возраста

## Уважаемые родители!

Сегодня, когда мы уже достаточно долгое время находимся дома, рядом с нашими детьми и семьей, кажется, что мы использовали все известные игры и занятия, мне хотелось бы предложить вам (или напомнить) некоторые игры для наших самых маленьких воспитанников. Игры просты в применении, но в данном случае вы можете привлечь в качестве учителя или воспитателя старших детей, таким образом, заняв все семейство.

**Ранний возраст** (от 1 до 3 лет) – важнейший период в развитии дошкольника. Этот возраст характеризуется высокой интенсивностью физического и психического развития. Повышается активность ребёнка, усиливается её целенаправленность; более разнообразными и координированными становятся его движения. Это период наиболее активного умственного развития ребенка.

### Игры на развитие восприятия.

#### Сложить в емкость

Что необходимо. Любые мелкие вещи примерно одинаковых размеров, подходящая емкость (коробка, стакан, чашка, блюдце – обязательно небьющееся и без острых краев).

#### Сортировка

Что необходимо. Мелкие предметы разной формы (шарики, пуговицы, карандаши, кубики) или цвета, несколько емкостей (по числу форм или цветов)  
Требуется объяснить, что круглое кладется с круглым, а красное – с красным.

#### Рисунки из деталей

Что необходимо. Большое количество любых одинаковых предметов (кубиков, крышек от бутылок, карточек лото и прочее)

Из одинаковых деталей выкладываются геометрические контуры и произвольные рисунки.

**Необходимо помнить, что все игры с мелкими предметами должны проходить только в присутствии взрослого!!!!**

### Развивающие занятия с разговорным (вербальным) фактором

Пояснения (в доступной дочке или сыну форме) должны сопровождать все занятия и игры, особенно если деткам предлагается что-то новое. Но есть и варианты развивающих развлечений, где вербальный компонент – главный:

- детские стихи, «потешки», скороговорки, сказки;
- песни;
- «назови предмет» (часть тела, цвет, форму, звук);
- имитация звуков животных;

- счет на пальцах;
- вставка слов в текст, читаемый (произносимый по памяти) взрослыми – используем русские народные сказки или стихи

Такие занятия, проводимые в игровой форме, улучшают разговорные навыки детей, помогают формулировать мысли и правильно строить предложения, развивают логику. Проговаривая за родителями названия, буквы, цифры, ребенок быстрее осваивает окружающий мир.

### **Подвижные игры с ребенком 1,5 -3 лет дома**

Среди подвижных занятий лидеры – танцы, простейшая гимнастика, а для привлечения ребенка хорошо использовать, например, цветные ленты. Можно устроить спортивное соревнование или танцевальный конкурс, а всех участников наградить вкусностями. Также полезны упражнения с мячом, скакалкой (для ребенка раннего возраста упражнения со скакалкой – перешагивание, «ручеек») Легкие и подвижные дети раньше осваивают базовые танцевальные движения, активные, но крупные дети скорее учатся обращаться с мячом. Удобны для игр палатки и туннели.

Для органичного всестороннего развития малышу нужны забота и самостоятельность. Помогая и давая возможность справиться с делом самому, родители обеспечивают выработку новых навыков без чувства беспомощности и обиды на взрослых.

**Родителям важно помнить: игры с детьми – не потеря ценного времени на бессмысленное с точки зрения взрослого человека занятие, а вклад в будущее развитие малыша!!**

**Успехов и здоровья!**

Подготовила педагог – психолог Патеюк С.В,