



Калужское региональное отделение
Общероссийской общественной
организации

«Российский Красный Крест»

248001, г. Калуга, ул. Кирова, д.44

телефон 57-61-97, 56-26-58

E-mail: 40region@redcross.ru

Https://красный крест40.рф/

«12» января 2023г. № 23

Городскому Голове
Г.Калуга
Денисову Д.А.

Уважаемый Дмитрий Александрович!

31.01.2023 с 9-00 до 12-00 по адресу: г. Калуга ул. Карпова д.10 будет проходить первая в этом году донорская акция «Путь донора», которую организует Калужское городское отделение РКК совместно с ГБУЗ КО «Калужская областная станция переливания крови».

Просим разместить в городских СМИ и на сайтах учреждений информацию о проведении акции, оповестить сотрудников Городской Управы о планируемой акции, по возможности, организовать их участие в сдаче крови.

Безопасная кровь и ее компоненты, а также их клиническое применение, являются важной составляющей медицинской помощи и общественного здравоохранения.

Лица, желающие сдать кровь **ДОЛЖНЫ**:

1. Иметь при себе паспорт с наличием прописки в городе Калуга или районах Калужской области (возможно в ЦФО) сроком не менее 4 месяцев, а студентам - продленный на текущий год студенческий билет для получения дополнительных льгот.

2. За 72 часа (3 суток) до сдачи крови, плазмы исключить приём жирной пищи (яйца, масло, сметану, творог, жирные сорта мяса, сосиски, колбасы, бананы и др. блюда), алкоголь, включая пиво, препараты, ухудшающие качество и лечебные свойства крови, плазмы, тромбоцитов.

3. Являться на сдачу крови после легкого завтрака (не натощак!!!). Непосредственно перед сдачей крови воздержаться от курения, ухудшающего её лечебные свойства.

Председатель КРО РКК

Л.В.Пахомова

Исполнитель:
Зверева Наталья
+79029860052

